

NEPAL

MUGU



Auch diesen Herbst besuchen wir eine Gegend von Nepal, wo Touristen noch seltener sind als Schneeleoparden. In Humla im Nordwesten des Landes folgen wir einer alten Handelsroute zwischen dem Karnali Nadi und dem Kang La, dem Passübergang nach Tibet. Darum gibt es überhaupt einen Weg durch dieses enge Tal, das Take Khola. Tibet lassen wir links liegen und kehren durch das Mugu Khola zurück in die Zivilisation.

Reisedaten: Mo, 3. Nov. – Do, 4. Dez. 2025

Programm:

- Flug von Zürich nach Kathmandu mit Qatar Airways. Wir wohnen im Fuji Hotel.
- Weiterflug nach Nepalgunj und Talcha beim Rara Lake.
- Mit dem Jeep von Gamgadhi nach Piplan auf 1700m an der Route nach Simikot. Beginn des Trekkings.
- Nach zwei Tagen erreichen wir in Nepka bereits das letzte Dorf in diesem langen Tal.
- Die nächsten elf Tage wandern wir von Kharka zu Kharka (wie hier die Alpen heissen) weiter durch das Take Khola. Diese Route ist für moderne Touristen völlig uninteressant. Man müsste ziemlich aus der Zeit gefallen sein, um das gut zu finden – oder sogar sehr gut.
- Nach und nach erreichen wir so eine Höhe von 4800m am Ende des Chiwarsing Khola.
- Über einen Pass von 5000m erreichen wir das Takya Khola und schliesslich nach ein paar weiteren Tagen das malerische Dorf Mugu.
- Eine gute Woche sollte reichen, um entlang des Mugu Karnali Nadi wieder zur abenteuerlichen Startpiste des Talcha Airport zu gelangen. Die Dörfer und Bewohner in diesem Tal kennen wir ja schon von früheren Begegnungen.
- Flug nach Nepalgunj und weiter nach Kathmandu.
- Ein oder zwei Tage gut gehen lassen, duschen, Souvenirs kaufen, etc.
- Zu guter Letzt steigen wir halt wieder in den Flieger nach Zürich.



Anforderungen:

Dieses Trekking folgt einem alten Handelsweg. Die Tagesetappen sind nicht allzu lang, wir wollen lieber viel sehen von der Landschaft und angenehme Camps einrichten. Natürlich kann es je nach Gegebenheiten auch mal zu 6-7 Std Gehzeit kommen. Unser Gepäck wird von Donkeys (Maulesel und Himalayapferde) transportiert. Wir tragen selbst nur einen leichten Tagesrucksack mit Wetterschutz, Fotoapparat und Trinkflasche.



Verpflegung:

Unsere Küchenmannschaft kocht zweimal täglich für uns, hauptsächlich das nepalesische Nationalgericht Dal Bhat. Auf längeren Etappen gibt es einen Pack Lunch. Tourenproviand ist kaum nötig, ausser für persönliche Gelüste zwischendurch.



Ausrüstung:

Zelte, Küchenausrüstung und Verpflegung werden von uns zur Verfügung gestellt.

Eine ausführliche Ausrüstungsliste erhältst Du nach Deiner Anmeldung.

Impfungen:

Für Nepal sind keine Impfungen vorgeschrieben. (Auch keine Covidimpfung)

Zeitverschiebung:

Nepal ist der Mitteleuropäischen Zeit $4\frac{3}{4}$ Std. voraus.

Klima:

Der Herbst ist die beste Trekkingzeit in Nepal. Die Tage sind oft angenehm warm, aber in den Nächten wird die Temperatur manchmal unter den Gefrierpunkt sinken. Dafür ist die Luft sehr klar und die Weitsicht beeindruckend.



Dokumente:

Für Nepal benötigst Du einen Reisepass, der 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Das nötige Visum erhalten wir problemlos bei der Einreise am Flughafen. Das 30-Tage-Visum kostet zurzeit 50 US\$.

Versicherung:

Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Sie ist im Pauschalpreis nicht inbegriffen, um Doppelversicherungen zu vermeiden.

Preis: n/k

Im Preis inbegriffen sind sämtliche Kosten während dem Trekking (Vollpension, alle Transporte in Nepal, etc) sowie Hotelübernachtung/Frühstück in Kathmandu.

Nicht inbegriffen sind der internationale Flug nach Kathmandu, die Visumkosten für Nepal, sowie persönliche Ausgaben für Getränke, Souvenirs und Trinkgelder.

Gerne buchen wir auch den internationalen Flug für Dich!

Leitung:

Ernst Marti, Bergführer
Sulzbachstr. 23
8767 Elm
Mail: engg@active.ch
Tel: 055 642 19 91
www.engg.ch

