

NEPAL

PATARASI – TREKKING



Im Herbst nach Nepal. Eine alte Tradition. Das letztjährige Trekking hat gezeigt, dass die schönsten Perlen noch auf die Entdeckung warten.

Unser diesjähriger Besuch führt in den Westen Nepals. Die Wanderung beginnt in Gamgadhi beim Rara See. Der Weg entlang dem Mugu Karnali Nadi ist uns ja schon bekannt, nicht aber der Abzweiger nach Dolphu. Das Buch „Vanishing Tracks“ über die ersten Schnee leopard Forschungen in dieser Gegend bleibt eines der besseren Abenteuerbücher. Entlang dem Patarasi Himal und über die Chyakure Berge erreichen wir Kalimati und schliesslich Nepalgunj. Diese Route ist von ausserordentlicher landschaftlicher Schönheit und von kulturellem Interesse.

Reisedaten: Mo, 30. Okt. - Do, 30. Nov. 2023

Programm:

- Flug von Zürich nach Kathmandu, mit kurzer Zwischenlandung in Doha. Wir wohnen im Fuji Hotel.
- Flug nach Nepalgunj, ev weiter bis Jumla oder Gamgadhi.
- Beginn des Treks in Gamgadhi 2095m.
- Schöne, gemütliche Tagesetappen entlang dem Mugu Karnali Nadi über Chaila und Pulu nach Kimri.
- Der Aufstieg nach Dolphu führt uns ins Mittelalter. Die Bewohner gehören zum Volk der Mugumpa. Die Abgeschiedenheit ist eindrücklich und wird einmal in der totalen Abwanderung enden.
- Wir wandern zurück nach Pulu, wo wir die Hauptroute verlassen.
- In sechs Tagesetappen wandern wir das Puwa Khola hinauf, über einen 5000m Pass ohne Namen, immer entlang dem Patarasi Himal, bis zum Dorf Talphi. Hier campen wir in einem schönen Talkessel auf 2700m.
- In weiteren drei Tagen erreichen wir durch bewohnte Täler mit hübschen Dörfchen die nächste Bergkette bei Gothichaur.
- Auf dem Chyakure Lek beeindruckt uns unzählige blaue Bergseen. Am Sanka Daha stellen wir auf gut 4000m unsere Zelte auf.
- Es folgt der lange Abstieg über 5-6 Tage über Grate, durch Schluchten und immer grössere Dörfer in fruchtbare Landschaften. Bei Kalimati erreichen wir die Strasse.
- Fahrt mit dem Jeep nach Nepalgunj in der Tiefebene. Angenehmer Abend unter Palmen.
- Flug nach Kathmandu, Duschen, gut gehen lassen, Souvenirs kaufen, etc.
- Zu guter Letzt steigen wir halt wieder in den Flieger nach Zürich.



Anforderungen:

Dieses Trekking führt über teilweise wenig begangene Routen mit schlechten Wegen, meist jedoch auf alten, gut begeharen Handelsrouten. Die Tagesetappen sind nicht allzu lang, um eine optimale Akklimation zu gewährleisten. Im Verlauf der Tour kann es auch einmal eine Tagesetappe von 6 -7 Stunden geben. Jeder Teilnehmer hat einen Träger für seine persönliche Ausrüstung. Wir tragen also nur einen leichten Tagesrucksack mit Wetterschutz, Fotoapparat und Trinkflasche.



Verpflegung:

Unsere Küchenmannschaft kocht dreimal täglich für uns, hauptsächlich das nepalesische Nationalgericht Dal Bhat. Auf längeren Etappen gibt es einen Pack Lunch. Tourenproviant ist kaum nötig, ausser für persönliche Gelüste zwischendurch.



Ausrüstung:

Zelte, Küchenausstattung und Verpflegung werden von uns zur Verfügung gestellt.

Eine ausführliche Ausrüstungsliste erhältst Du nach Deiner Anmeldung.

Impfungen:

Für Nepal sind keine Impfungen vorgeschrieben. (Auch keine Covidimpfung)

Zeitverschiebung:

Nepal ist der Mitteleuropäischen Zeit $4\frac{3}{4}$ Std. voraus.

Klima:

Der Herbst ist die beste Trekkingzeit in Nepal. Die Tage sind oft angenehm warm, aber in den Nächten wird die Temperatur manchmal unter den Gefrierpunkt sinken. Dafür ist die Luft sehr klar und die Weitsicht beeindruckend.



Dokumente:

Für Nepal benötigst Du einen Reisepass, der 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist. Das nötige Visum erhalten wir problemlos bei der Einreise am Flughafen. Das 30-Tage-Visum kostet zurzeit 50 US\$.

Versicherung:

Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung. Sie ist im Pauschalpreis nicht inbegriffen, um Doppelversicherungen zu vermeiden.

Preis: **CHF 7980.-** ab/bis Kathmandu

Im Preis inbegriffen sind sämtliche Kosten während dem Trekking (Vollpension, alle Transporte in Nepal, etc) sowie Hotelübernachtung/Frühstück in Kathmandu.

Nicht inbegriffen sind der internationale Flug nach Kathmandu, die Visumkosten für Nepal, sowie persönliche Ausgaben für Getränke, Souvenirs und Trinkgelder.

Gerne buchen wir auch den internationalen Flug für Dich!

Leitung:

Ernst Marti, Bergführer
Sulzbachstr. 23
8767 Elm
Mail: engg@active.ch
Tel: 055 642 19 91
www.engg.ch